



AANE®

Escuela de Gestalt Transpersonal y Terapias Complementarias®

Sistema Ana Abraham®
Personería Jurídica N° 001682

PSICOLOGO HOLISTICO® | Programa

PRIMER CICLO: TERAPIA GESTALTICA y FLORES DE BACH

PRIMER CUATRIMESTRE

Unidad 1

- * Historia influencia de la terapia Gestáltica
- * Mecanismos Neuróticos
- * Lectura y síntesis del Poder del Ahora de Tolle, Eckhart

Unidad 2

- * Y aquí llegó el neurótico
- * Lectura y síntesis de Siete leyes espirituales del éxito, de Deepak Chopra.

Unidad 3

- * Aquí y ahora: Terapia Gestalt
- * Lectura y síntesis de A los pies del maestro, de J. Krishnamurti

Unidad 4

- * Pelando las capas de la cebolla
- * Lectura y síntesis de Ontología del lenguaje, de Rafael Echeverría

SEGUNDO CUATRIMESTRE

Unidad 5

- * Teoría y práctica: Psicodrama
- * Lectura y síntesis de Manual de Epícteto.

Unidad 6

- * Cómo es la escucha terapéutica
- * Lectura y síntesis de Seis sombreros para pensar, de Edward de Bono

Unidad 7

- * 1° Charla de Fritz Perls que nos legó
- * Lectura y síntesis de Los cuatro acuerdos, de Miguel Ruiz



AANE®

Escuela de Gestalt Transpersonal y Terapias Complementarias®

Sistema Ana Abraham®
Personería Jurídica N° 001682

Unidad 8

- * 2° Charla de Fritz Perls que nos legó
- * Lectura y síntesis de La Inteligencia Emocional, de Daniel Goleman

TERCER CUATRIMESTRE

Unidad 9

- * 3° Charla de Fritz Perls que nos legó
- * Primer Cuadernillo de Flores de Bach

Unidad 10

- * 4° Charla de Fritz Perls que nos legó
- * Segundo Cuadernillo de Flores de Bach

Unidad 11

- * Polaridades y conflictos.
- * Tercer Cuadernillo de Flores de Bach

Unidad 12

- * Autoestima
- * Cuarto Cuadernillo de Flores de Bach

CUARTO CUATRIMESTRE

Unidad 13

- * Cómo se implementa la Gestalt en la crisis

Unidad 14

- * Cómo poner de manifiesto la actividad sensorial en psicoterapia

Unidad 15

- * Cómo focalizar el presente

Unidad 16

- * TESIS: Obligatorio entregarla en 30 días

SEGUNDO CICLO: TERAPIA TRANSPERSONAL



AANE®

Escuela de Gestalt Transpersonal y Terapias Complementarias®

Sistema Ana Abraham®
Personería Jurídica N° 001682

PRIMER CUATRIMESTRE

Introducción

- * La perspectiva transpersonal

Unidad 1

- * La sustitución de los viejos paradigmas.
- * Enfoque de la psicología, la realidad y el estudio de la conciencia.
- * El inconsciente y su exploración.
- * Lectura y síntesis de A los pies del maestro, de J. Krishnamurti

Unidad 2

- * Choque de paradigmas.
- * Lectura y síntesis de El Arte de Vivir, J. Krishnamurti

Unidad 3

- * Física moderna y misticismo oriental.
- * La naturaleza de la conciencia
- * Psicósíntesis
- * Lectura y síntesis de Los niños índigo, de Lee Carroll y Jan Tober

Unidad 4

- * El modelo evolutivo de la conciencia
- * Estados de la conciencia
- * El yo como centro unificador
- * Lectura y síntesis de Filosofía Transpersonal, de Ken Wilber

SEGUNDO CUATRIMESTRE

Unidad 5

- * Oriente y occidente
- * Las raíces de la vida valorativa
- * Comprensión – Valoración – Elección - Plan de acción
- * Lectura y síntesis de La rueda de la vida, de Elizabeth Kübler-Ross



AANE®

Escuela de Gestalt Transpersonal y Terapias Complementarias®

Sistema Ana Abraham®
Personería Jurídica N° 001682

Unidad 6

- * Psicología Budista y Clásica
- * La meditación, la gran apertura hacia lo transpersonal
- * Como eliminar el exceso de egos. El desahogo, el desenvolvimiento.
- * Transformación y sublimación de las energías psíquicas
- * Lectura y síntesis de Una teoría de todo, de Ken Wilber

Unidad 7

- * Mapa del espacio interior
- * La meditación: aspectos de su teoría y de su práctica
- * Transformaciones y sublimación de las energías sexuales
- * Transformación y sublimación de las energías combativas
- * Lectura y síntesis de Emociones Destructivas, de Goleman Daniel

Unidad 8

- * Evolución y estado de los estudios sobre la meditación
- * Psicoterapia transpersonal
- * Transformación y sublimación de las energías combativas (II)
- * Facultades deficientes
- * Lectura y síntesis de Manejo de energías, de Maestra Selene

TERCER CUATRIMESTRE

Unidad 9

- * Las diferentes psicoterapias
- * La posición transpersonal
- * Facultades inmaduras y superiores
- * La psicósíntesis espiritual
- * Se sugiere la lectura y síntesis de La novena revelación, de Redfield

Unidad 10

- * Contexto, contenido y proceso.
- * Se sugiere la lectura y síntesis de La décima revelación, de Redfield



AANE®

Escuela de Gestalt Transpersonal y Terapias Complementarias®

Sistema Ana Abraham®
Personería Jurídica N° 001682

Unidad 11

- * Consecuencia para otras disciplinas
- * Estados de conciencia de los estados específicos
- * Se sugiere la lectura y síntesis de La undécima revelación, de Redfield

Unidad 12

- * Visiones diferentes desde diferentes estados
- * El ojo de la ciencia y el de la psicología transpersonal
- * Se sugiere la lectura y síntesis de El sentido de la vida, de Alfred Adler

CUARTO CUATRIMESTRE

Unidad 13

- * Los paralelos interdisciplinarios
- * Programa de investigación
- * Se sugiere la lectura y síntesis de Visualización creativa: Guía práctica, de Denning y Phillips

Unidad 14

- * Parapsicología: implicaciones sociales e influjo social de los fenómenos psicológicos (PSI)
- * Se sugiere la lectura y síntesis de Los tiempos finales, de Lee Carrol

Unidad 15

- * El Tao de la transformación personal y social
- * Se sugiere la lectura y síntesis de ¡No piense como un humano!, de Lee Carrol

Unidad 16

- * TESIS: Obligatorio entregarla en 30 días.

Válido para modalidad a distancia