



AANE®

Escuela de Gestalt Transpersonal y Terapias Complementarias®

Sistema Ana Abraham®
Personería Jurídica N° 001682

TERAPEUTA GESTALTICO | Programa

PRIMER CUATRIMESTRE

Unidad 1:

- ▶ Historia influencia de la terapia Gestáltica
- ▶ Mecanismos Neuróticos
- ▶ Lectura y síntesis del *Poder del Ahora* de Tolle, Eckhart

Unidad 2:

- ▶ Y aquí viene el neurótico
- ▶ Lectura y síntesis de *Siete leyes espirituales del éxito*, de Chopra

Unidad 3:

- ▶ Aquí y ahora
- ▶ Lectura y síntesis de *A los pies del maestro*, de J. Krishnamurti

Unidad 4:

- ▶ Pelando la cebolla
- ▶ Lectura y síntesis de *Ontología del lenguaje*, de Rafael Echeverría

SEGUNDO CUATRIMESTRE

Unidad 5:

- ▶ Ir y venir Psicodrama y Confusión
- ▶ Lectura y síntesis de *Manual de Epícteto*, de Epícteto

Unidad 6:



AANE®

Escuela de Gestalt Transpersonal y Terapias Complementarias®

Sistema Ana Abraham®

Personería Jurídica N° 001682

- ▶ Quien esta escuchando
- ▶ Lectura y síntesis de *Seis sombreros para pensar*, de Edward de Bono

Unidad 7:

- ▶ 1° Charla de Fritz Perls
- ▶ Lectura y síntesis de *Los cuatro acuerdos*, de Miguel Ruiz

Unidad 8:

- ▶ 2° Charla de Fritz Perls
- ▶ Lectura y síntesis de *La Inteligencia Emocional*, de Daniel Goleman

TERCER CUATRIMESTRE

Unidad 9:

- ▶ 3° Charla de Fritz Perls

Unidad 10:

- ▶ 4° Charla de Fritz Perls
- ▶ El Ciclo de experiencia

Unidad 11:

- ▶ La teoría del cambio de conciencia
- ▶ Polaridades y Conflictos

Unidad 12:

- ▶ Autoestima

CUARTO CUATRIMESTRE

Unidad 13:



AANE®

Escuela de Gestalt Transpersonal y Terapias Complementarias®

Sistema Ana Abraham®
Personería Jurídica N° 001682

► Psicoterapia de Crisis

Unidad 14:

► La actividad sensorial en psicoterapia

Unidad 15:

► Focalización en el presente

Unidad 16:

► TESIS: Obligatorio entregarla en 30 días

Programa Basado en la Obra de Fritz Perls Creador de la Terapia Gestáltica y Otros