



AANE®

Escuela de Gestalt Transpersonal y Terapias Complementarias®

Sistema Ana Abraham®

Personería Jurídica N° 001682

TERAPEUTA TRANSPERSONAL | Programa

PRIMER CUATRIMESTRE

Introducción:

La perspectiva Transpersonal:

Unidad 1:

- ▶ La sustitución de los viejos paradigmas.
- ▶ Enfoque de la psicología, la realidad y el estudio de la conciencia.
- ▶ El inconsciente y su exploración.
- ▶ Lectura y síntesis de *A los pies del maestro*, de J. Krishnamurti

Unidad 2:

- ▶ Choque de paradigmas.
- ▶ Lectura y síntesis de *El Arte de Vivir*, J. Krishnamurti

Unidad 3:

- ▶ Física moderna y misticismo oriental.
- ▶ La naturaleza de la conciencia
- ▶ Psicosisíntesis
- ▶ Lectura y síntesis de *Los niños índigo*, de Lee Carroll y Jan Tober

Unidad 4:

- ▶ El modelo evolutivo de la conciencia
- ▶ Estados de la conciencia
- ▶ El yo como centro unificador
- ▶ Lectura y síntesis de *Filosofía Transpersonal*, de Ken Wilber



AANE®

Escuela de Gestalt Transpersonal y Terapias Complementarias®

Sistema Ana Abraham®

Personería Jurídica N° 001682

SEGUNDO CUATRIMESTRE

Unidad 5:

- ▶ Oriente y Occidente
- ▶ Las raíces de la vida valorativa
- ▶ Comprensión – Valoración – Elección - Plan de acción
- ▶ Lectura y síntesis de *La rueda de la vida*, de Elizabeth Kübler-Ross

Unidad 6:

- ▶ Psicología Budista y Clásica
- ▶ La meditación, la gran apertura hacia lo transpersonal
- ▶ Como eliminar el exceso de egos. El desahogo, el desenvolvimiento.
- ▶ Transformación y sublimación de las energías psíquicas
- ▶ Lectura y síntesis de *Una teoría de todo*, de Ken Wilber

Unidad 7:

- ▶ Mapa del espacio interior
- ▶ La meditación: aspectos de su teoría y de su práctica
- ▶ Transformaciones y sublimación de las energías sexuales
- ▶ Transformación y sublimación de las energías combativas
- ▶ Lectura y síntesis de *Emociones Destructivas*, de Goleman Daniel

Unidad 8:



AANE®

Escuela de Gestalt Transpersonal y Terapias Complementarias®

Sistema Ana Abraham®
Personería Jurídica N° 001682

- ▶ Evolución y estado de los estudios sobre la meditación
- ▶ Psicoterapia transpersonal
- ▶ Transformación y sublimación de las energías combativas (II)
- ▶ Facultades deficientes
- ▶ Lectura y síntesis de *Manejo de energías*, de Maestra Selene

TERCER CUATRIMESTRE

Unidad 9:

- ▶ Las diferentes psicoterapias
- ▶ La posición transpersonal
- ▶ Facultades inmaduras y superiores
- ▶ La psicósíntesis espiritual

Unidad 10:

- ▶ Contexto, contenido y proceso.

Unidad 11:

- ▶ Consecuencia para otras disciplinas
- ▶ Estados de conciencia de los estados específicos

Unidad 12:

- ▶ Visiones diferentes desde diferentes estados
- ▶ El ojo de la ciencia y el de la psicología transpersonal

CUARTO CUATRIMESTRE



AANE®

Escuela de Gestalt Transpersonal y Terapias Complementarias®

Sistema Ana Abraham®
Personería Jurídica N° 001682

Unidad 13:

- ▶ Los paralelos interdisciplinarios
- ▶ Programa de investigación

Unidad 14:

- ▶ Parapsicología: implicaciones sociales e influjo social de los fenómenos psicológicos (PSI)

Unidad 15:

- ▶ El Tao de la transformación personal y social

Unidad 16:

- ▶ TESIS: Obligatorio entregarla en 30 días